國立交通大學
<<墊上核心肌力運動訓練課>>
學期班 - 強力招生中
指導老師：Christine

- 上課時間：自 106 年10月17日（二），共計八堂課，
  每周二，18:10 ~ 18:50
- 上課地點：體育館 B1 韻律教室
- 課程費用：1000 元 / 8 堂，於當天第一堂上課 17:30 繳費即可
- 報名截止日期：即日起至 10/13(五)

將運動及舞蹈融入流行節奏音樂中！
搭配各類型具有重拍之音樂，進行身體各部位肌力訓練，
尤其加強局部訓練，以達運動塑身之效果。
歡迎想雕塑身材和喜愛健身的朋友參加。

- 報名方式：採 E-mail 報名。請將您的姓名、連絡電話、服務單位、E-mail、欲上課班寄至 nctubellydance.club@gmail.com，
  或來信詢問相關報名細節。

統計班級人數後，將以 E-mail 通知開課與否，本社團保留開課與否之權利。